

## 耳の手術を受けられる方へ（局所麻酔）

月日	/		/		/ ~ 退院			
経過	入院当日（手術前日）		手術日（手術前）		手術日（手術後）		手術後 1 日目～退院	
目標	・安心して手術に臨めるように準備する。		・安心して手術に臨めるように準備する。		・痛みや吐き気など苦痛が強いときは、看護師に知らせる。 ・めまい・出血等の症状があった場合は看護師に知らせる。		・退院後の注意点について理解する。 ・退院に向けて不安なことは医師または看護師に相談する。	
点滴			・手術室で点滴をします		・点滴があります。		・手術 1 日目の朝まで点滴があります。	
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常用薬を確認します。</li> <li>・血をさらさらにする薬がないか確認します。</li> <li>・常用薬継続については指示に従ってください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>□常用薬は飲まないでください。</li> <li>□（ ）に（ ）を少量の水でお飲みください。</li> <li>□常用薬は通常通りにお飲みください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要に応じて痛み止めの薬を使用できますので、ご相談ください。</li> <li>・常用薬再開については指示に従ってください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・常用薬再開については指示に従ってください。</li> </ul>	
検査	・必要に応じて検査があります。						・必要に応じて検査があります。	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外来で診察があります。</li> <li>・手術をする側の手の甲、または足の甲に医師が印をつけます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・呼び出しがありましたら手術着に着替えて、弾性ストッキングをはいてください。</li> <li>・下着（パンツ・ショーツ等）は着用できます。 *生理中の方は看護師にお伝えください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体の状態に応じて心電図モニター・フットポンプ・酸素吸入を開始します。</li> <li>・医師が患部の観察をします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外来で診察があります。医師がガーゼの圧迫固定をはずしたら、点耳薬を開始します。</li> </ul>	
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。</li> <li>・手術に備えてゆっくりお休みください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありませんが、安静にお過ごしください</li> <li>・手術室に行きます。 □ベッド □車椅子 □歩行</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後は歩行可能です。</li> <li>・手術当日は病棟内でお過ごしください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。</li> </ul> 	
水分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・21 時まで水またはお茶のみ飲むことができます。</li> <li>・OS-1 を飲む場合は、別紙「経口補水液（OS-1）の飲み方」で説明をします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・（ ）時までに経口補水液（OS-1）を（ ）本飲んでください。</li> </ul>					
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事療法およびアレルギーの有無を確認します。</li> <li>・夕食以降、食事はできません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事はできません。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食から身体の状態に応じて食事が開始します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴をしてください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴はできません。</li> <li>・朝の洗面・歯磨き・髭剃りをしてください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴はできません。</li> <li>・必要に応じて顔を拭くための温かいタオルをお持ちします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示によりシャワー浴ができます。</li> <li>・はじめてのシャワー時には看護師に声をかけてください。耳の中に水が入らないように注意が必要です。</li> </ul>	
排泄			<ul style="list-style-type: none"> <li>・呼び出しがありましたら、トイレを済ませてください。</li> </ul>					
説明生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認のためのリストバンドをつけます。</li> <li>・入院生活について説明をします。</li> <li>・必要時、医師から手術について説明します。</li> <li>・手術に関する同意書を確認します。</li> <li>・入院中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術に向かう際には、手術を安全に受けていただくための確認をします。</li> <li>・手術後に備え、手術前にベッド上の私物や貴重品は片付けてください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご家族の方は（口病棟ラウンジ □病室 □院内）でお待ちください。</li> <li>・耳を覆っているガーゼが外れそうなときは看護師にお知らせください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の注意点などを説明します。</li> <li>・次回外来日について説明します。</li> <li>・抜糸は次回外来受診時におこないます。</li> </ul>	

※治療・経過・入院期間については、現時点で考えられるものであり、今後の状況によって変更になる場合があります。

2024年5月改訂