

耳の手術を受けられる方へ（局所麻酔）

月日	／		／	／ ～ 退院
経過	入院当日（手術前日）	手術日（手術前）	手術日（手術後）	手術後 1 日目～退院
目標	・安心して手術に臨めるように準備する。	・安心して手術に臨めるように準備する。	・痛みや吐き気など苦痛が強いときは、看護師に知らせる。 ・めまい・出血等の症状があった場合は看護師に知らせる。	・退院後の注意点について理解する。 ・退院に向けて不安なことは医師または看護師に相談する。
点滴		・手術室で点滴をします	・点滴があります。	・手術 1 日目の朝まで点滴があります。
薬	・常用薬を確認します。 ・血をさらさらにする薬がないか確認します。 ・常用薬継続については指示に従ってください。	□常用薬は飲まないでください。 □（ ）に（ ）を少量の水でお飲みください。 □常用薬は通常通りにお飲みください。	・必要に応じて痛み止めの薬を使用できますので、ご相談ください。 ・常用薬再開については指示に従ってください。	・常用薬再開については指示に従ってください。
検査	・必要に応じて検査があります。			・必要に応じて検査があります。
処置	・外来で診察があります。 ・手術をする側の手の甲、または足の甲に医師が印をつけます。	・呼び出しがありましたら手術着に着替えて、弾性ストッキングをはいてください。 ・下着（パンツ・ショーツ等）は着用できます。 *生理中の方は看護師にお伝えください。	・身体の状態に応じて心電図モニター・フットポンプ・酸素吸入を開始します。 ・医師が患部の観察をします。	・外来で診察があります。医師がガーゼの圧迫固定をはずしたら、点耳薬を開始します。
活動安静度	・制限はありません。 ・手術に備えてゆっくりお休みください。	・制限はありませんが、安静にお過ごしください ・手術室に行きます。 □ベッド □車椅子 □歩行	・手術後は歩行可能です。 ・手術当日は病棟内でお過ごしください。	・制限はありません。 
水分	・21 時まで水またはお茶のみ飲むことができます。 ・OS-1 を飲む場合は、別紙「経口補水液（OS-1）の飲み方」で説明をします。	・（ ）時までに経口補水液（OS-1）を（ ）本飲んでください。		
食事	・食事療法およびアレルギーの有無を確認します。 ・夕食以降、食事はできません。	・食事はできません。 	・夕食から身体の状態に応じて食事が開始します。	・制限はありません。
清潔	・シャワー浴をしてください。	・シャワー浴はできません。 ・朝の洗面・歯磨き・髭剃りをしてください。	・シャワー浴はできません。 ・必要に応じて顔を拭くための温かいタオルをお持ちします。	・指示によりシャワー浴ができます。 ・はじめてのシャワー時には看護師に声をかけてください。 ・耳の中に水が入らないように注意が必要です。
排泄		・呼び出しがありましたら、トイレを済ませてください。		
説明生活指導	・本人確認のためのリストバンドをつけます。 ・入院生活について説明をします。 ・必要時、医師から手術について説明します。 ・手術に関する同意書を確認します。 ・入院中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。	・手術に向かう際には、手術を安全に受けていただくための確認をします。 ・手術後に備え、手術前にベッド上の私物や貴重品は片付けてください。	・ご家族の方は（口病棟ラウンジ 口病室 口院内）でお待ちください。 ・耳を覆っているガーゼが外れそうときは看護師にお知らせください。	・退院後の注意点などを説明します。 ・次回外来日について説明します。 ・抜糸は次回外来受診時におこないます。

※治療・経過・入院期間については、現時点で考えられるものであり、今後の状況によって変更になる場合があります。

2024年5月改訂